



### **Bull City Fit Reglas y Expectativas**

- Los padres / tutores (edad 18 +) DEBEN estar presente con el participante y los hermanos en todas las sesiones y permanecer lo más activo posible.
- Los miembros del hogar son permitidos a participar con el participante, pero solo bajo la supervisión de un adulto.
- A los participantes solo se les permite utilizar las salas reservadas para Bull City Fit y solo cuando un voluntario / empleado está presente.
- Sólo los niños mayores de 15 años y los adultos pueden utilizar el gimnasio.
- ¡Por favor llegue a tiempo! Llegando a tiempo se asegurará de que sus hijos se calientan correctamente antes de dedicarse a más actividades pesadas, y también se asegura que sus niños estén activos por la cantidad máxima de tiempo. Si llega antes de las horas de BCF, por favor permanezca fuera de las instalaciones en el estacionamiento o en el parque.
- Debe llegar a la 9:45am el sábado / domingo si desea nadar. Si llega después de que el grupo se haya ido a la piscina, debe registrarse en la Recepción del Centro Acuático y pagar para nadar.
- Todos Los participantes deben llevar ropa adecuada: zapatos cerrados, ropa deportiva, y joyería mínima. Si toma parte en la natación, es necesario un traje de baño, pero se permite una camiseta de color claro sobre el traje.
- “Bucks” Se utilizan para premiar a los participantes por su trabajo duro y por seguir las reglas y expectativas de BCF. “Bucks” se deben ganar y son recompensados de acuerdo a la discreción de los encargados. Es la responsabilidad de los participantes de mantenerse informados de donde se encuentran sus “Bucks.” NO serán reemplazados “Bucks” perdidos.
- Está prohibido el lenguaje ofensivo o intimidación.
- El fumar está prohibido en cualquier parte de la propiedad Edison Johnson Recreation Center, incluyendo los estacionamientos.
- Los niños no están autorizados a utilizar sus teléfonos celulares mientras que están en BCF.
- ¡Esfuércese para asistir al menos un día a la semana!

### **Preguntas más frecuentes**

- ¿Cuándo está abierto?** Abrimos lunes y miércoles de 6:00pm a 8:00pm y sábados de 10:00 a 12:00.
- ¿Qué hacemos cada día?** Practicamos un montón de divertidos juegos de grupo para la condición física y cardiovascular. Además, también incorporamos divertidas actividades dirigidas a la agilidad y el equilibrio. Visite nuestro sitio web para informarse sobre eventos especiales y días de natación.
- ¿Tengo Venir a BCF todos los días?** No. La asistencia diaria no es obligatoria, pero le animamos a que venga al menos una vez a la semana.
- ¿Reemplazara “Bucks” perdidos?** ¡No! Cada niño es responsable de cuidar sus / sus “Bucks,” y los empleados no serán capaces de reemplazar “Bucks” perdidos.
- ¿Puedo dejar a mi niño en la BCF y hacer mandados o vueltas?** ¡No! Los padres son completamente responsables de sus hijos mientras están en el BCF y deben permanecer cerca de sus hijos en todo momento.



## Bull City Fit Rules and Expectations

- A parent/guardian (age 18+) MUST be present with the participant and siblings at every session and remain as active as possible.
- Immediate household members are allowed to participate with member, but MUST remain under the supervision of the adult at all times.
- Participants are only allowed to use rooms reserved for Bull City Fit and only when a volunteer/staff is present.
- Only children 15+ years and adults can use the fitness equipment.
- Please try to arrive promptly! Arriving on time will ensure that your children are properly warmed up before they engage in more strenuous activity and will allow your children to be active for the maximum amount of time. If you arrive before BCF hours, please stay outside the facility in the parking lot or playground.
- You must arrive by 9:45 AM on Saturday if you wish to swim. If you arrive after the group has left for the pool, you must check in at the Aquatics Center Front Desk and pay to swim or play in group activities held by the other volunteers.
- All participants must wear appropriate clothing: close-toed shoes, active wear, and minimal jewelry. If swimming, a swimsuit is required but a light-colored t-shirt is allowed over suit.
- Bucks are used to reward participants for their hard work and following BCF rules and expectations. Bucks must be earned and are rewarded at the discretion of staff members. Participants must be present for 1.5 hours and fully active for 1 hour to earn their buck. It is the responsibility for participants to keep up with their bucks. Lost bucks will NOT be replaced.
- No foul/hurtful language or bullying is permitted.
- No smoking is permitted anywhere on Edison Johnson Recreation Center property, including the parking lots.
- Children are not permitted to use their cell phones while at BCF. We ask adults to hold calls until 7:30PM.
- Strive for attendance at least one day per week!

### Frequently Asked Questions

- When are you open?** We are open Monday & Wednesday 6:00-8:00pm and Saturday from 10:00 am to 12:00pm.
- What do we do each day?** We play lots of fun cardio stimulating group games. In addition, we also incorporate fun agility and balance targeted activities. Look to our website for special events and swim days!
- Do I have to come to BCF every day?** No. Daily attendance is not mandatory, but we encourage you to come at least once a week.
- Will you replace lost bucks?** No! Each child is responsible for keeping up with his/her bucks, and staff will not be able to replace lost bucks.
- Can I drop my child off at BCF and run errands?** No! Parents are fully responsible for their children while they are at BCF and must remain close to their children at all times.